

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	
08H00 à 08H30								
08H30 à 09H00								
09H00 à 09H30	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Muscu 6 Max	Entrée Libre Boxe 6 Max	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Muscu 6 Max	Entrée Libre Boxe 6 Max
09H30 à 10H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé			Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
10H00 à 10H30	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Boxe 6 Max	Entrée Libre Muscu 6 Max	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Boxe 6 Max	Entrée Libre Muscu 6 Max
10H30 à 11H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé			Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
11H00 à 11H30	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Muscu 6 Max	Entrée Libre Boxe 6 Max	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Muscu 6 Max	Entrée Libre Boxe 6 Max
11H30 à 12H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé			Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
12H00 à 12H30								
12H30 à 13H30	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	
13H30 à 14H00								
14H00 à 14H30	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
14H30 à 15H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
15H00 à 15H30	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
15H30 à 16H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Zone de change		Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
16H00 à 17H00	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
	Coaching personnalisé	Coaching personnalisé			Coaching personnalisé	Coaching personnalisé		
17H15 à 17H30	Zone de change							
17H30 à 18H30	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers
18H30 à 18H45	Zone de change							
18H45 à 19H45	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	
19H45 à 20H00	Zone de change							
20H00 à 21H00	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers	Cross Training De 2 à 12 personnes	Entrée Libre Muscu 4 Max	Boxe 2 à 12 Pers