

Certification de Qualification Professionnel Instructeur Fitness

Option "Musculature et Personal Training"

Niveau 3 Code RNCP 36458

Décision 01/06/2022 - Échéance 01/06/2025

Sport & bien-être - Forma-school

Centre d'expertise du sport et de la formation professionnelle



CQP instructeur Fitness (CQP IF) Calendrier, Processus de sélection et Grille tarifaire

Vous êtes pratiquant assidu des activités physiques et sportives dans le domaine des activités de la Forme Option « Musculature et Personal Training »
Obtenez un premier niveau de qualification pour travailler dans les clubs sportifs !

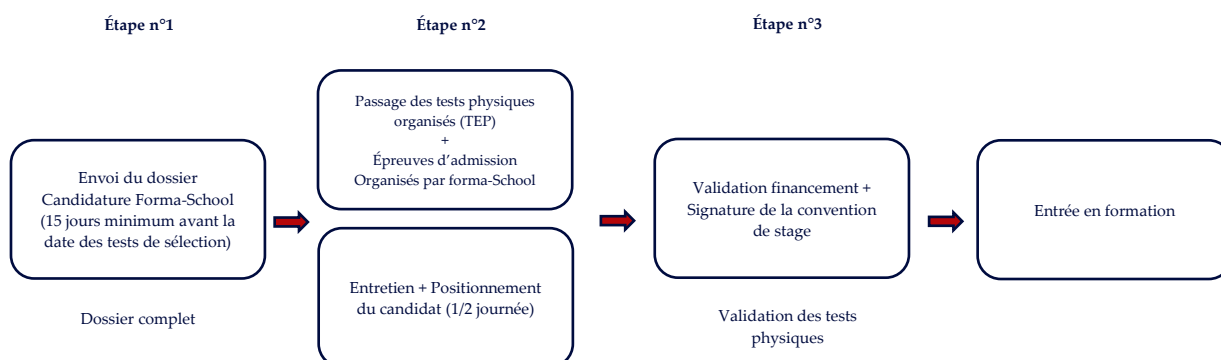
Calendrier

Formation	Début de formation Fin de formation	Heures centre	Heures FOAD	Heures en entreprise	Tests de sélections
CQP Instructeur Fitness option « Personal Trainer et Musculature » (option B) Promotion 2	17/02/2025 27/06/2025	189	77	189	25/01/2025

* Le centre de formation se réserve le droit d'ajuster les dates des formations

* Formation éligible à Mon Compte Formation (CPF)

Processus de sélection



Calendrier Hebdomadaire prévisionnel

Site	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Renaïson		---		Centre de formation	Centre de formation
Domicile	FOAD 77 heures sur cinq mois du 17 février 2025 au 21 mai 2025 / 7 heures hebdomadaire en amont du bloc présentiel				
Stage	189 heures en structure sur cinq mois du 17 février au 4 juin 2025 / de 7 à 14 heures hebdomadaire				

Parcours de formation :

- 35 heures / semaine,
- 455 heures / 5 mois.

Certification de Qualification Professionnel Instructeur Fitness

Option "Musculatation et Personal Training"

Niveau 3 Code RNCP 36458

Décision 01/06/2022 - Échéance 01/06/2025

Sport & bien-être - Forma-school

Centre d'expertise du sport et de la formation professionnelle



Calendrier détaillé prévisionnel 2025

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	
1				FOAD 7 heures Stage 14 heures	Centre Fermé		
2						Semaine n°14 Stage 14 heures	
3			Centre Fermé	OF. CQP - B			
4				OF. CQP - B			
5						UC3	Blanc
6						Semaine n°10 Stage 14 heures	OF. CQP - B
7							
8				Semaine n°7 FOAD 7 heures Stage 14 heures	Férieré	Férieré	
9							
10			Semaine n°3 FOAD 7 heures Stage 14 heures	OF. CQP - B		Semaine n°15	
11				OF. CQP - B			
12						UC3	OF
13	Envoi du dossier		OF	EPMS	Semaine n°11 FOAD 7 heures Stage 14 heures	Certifications UC1.4	
14			OF. CQP - B				
15				Semaine n°8 FOAD 7 heures Stage 14 heures	OF. CQP - B		
16					OF. CQP - B		
17				OF. CQP - B		Semaine n°16	
18		Semaine n°1 FOAD 7 heures Stage 14 heures	Semaine n°4 FOAD 7 heures Stage 14 heures	OF. CQP - B			
19						Certifications UC5 et 6	
20		OF. CQP - B	OF. CQP - B		Semaine n°12 FOAD 7 heures Stage 14 heures	Certifications UC5 et 6	
21		OF. CQP - B	OF. CQP - B	Férieré			
22				Semaine n°9 FOAD 7 heures Stage 7 heures	UC3	Blanc	
23					OF. CQP - B		
24				OF. CQP - B		Semaine n°17	
25	TEP	Semaine n°2 FOAD 7 heures Stage 14 heures	Semaine n°5 FOAD 7 heures Stage 14 heures	OF. CQP - B			
26						Rattrapage UC3 et 1.4	
27		EPMS	OF	OF. CQP - B		Rattrapage UC5 et UC6	
28		OF. CQP - B	OF. CQP - B		Semaine n°13 Stage 14 heures		
29				Centre Fermé	Férieré		
30					OF. CQP - B		
31			Semaine n°6				

Code couleur lieux de formation : Entreprise (7h à 14h) □ FOAD (7h) ■ OF (7h) ■

*Date butoir d'envoi du dossier administratif : 13/01/2025

*TEP + Tests d'entrée + Positionnement : 25/01/2025

*EPMS : 27/02/2025, rattrapage 13/03/2025 en centre de formation

* Certifications : Du 12/06/2025 au 20/06/2025, Rattrapage Du 26 au 27/06/2025.

L'avantage du centre de formation Sport & bien-être – Forma school est que tous les moyens pédagogiques sont réunis à la même adresse : 255 Rue Robert Barathon – 42370 Renaison.



Certification de Qualification Professionnel Instructeur Fitness

Option "Musculature et Personal Training"

Niveau 3 Code RNCP 36458

Décision 01/06/2022 - Échéance 01/06/2025

Sport & bien-être - Forma-school

Centre d'expertise du sport et de la formation professionnelle



Coût de la scolarité 2024/2025

Formation	Heures centre	Heures FOAD	Heures en entreprise	Taux horaire	Tarif
CQP Instructeur Fitness option « Personal Trainer et Musculature » (option B)	189	77	189	12 €/h	3192 €

* Le centre de formation Sport & bien-être – Forma-school se réserve le droit d'ajuster les tarifs de ses formations

* Le nombre de places étant limité, notre établissement ne peut garantir toutes les demandes d'inscriptions

Financement personnel :

- 1 option : 3 192 € (frais pédagogique) + 532 € (certification) = 3724 €
- Frais d'inscription : 80 € (tests d'admission à la charge du stagiaire à joindre au dossier d'inscription),
- Total = 3804 €.

Financement par un organisme : 3 724 € (décomposé de la façon suivante)

- CQP IF Option B : 12 €/h + Forfait certifications : 532 €, OPCO, France travail, CPF, autres ...
- Frais d'inscription : 80 € (tests d'admission à la charge du stagiaire à joindre au dossier d'inscription),
- Total = 3804 €.