

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

## option Musculation et Personal Training

Diplôme de Niveau 3

Code RNCP 40595 - Code ROME G1204

Date publication : 30-04-2025 / Échéance : 30-04-2030

CERTIFICATEUR : OCS

**Brochure**

**PROMOTION N°2**

**Formation en continue**

**du 28/09/2026 au 19/02/2027**

Heures en centre de formation

**196 heures\***

Heures E-Learning

**84 heures\***

Heures stage

**210 heures\*\*\***

### L'utilité du calendrier de formation ?

Le calendrier de formation vous permet d'avoir les grandes lignes de l'organisation globale de la formation sur l'année complète.

Il vous donne la durée totale, le rythme formation/stage, les vacances, les temps forts, les certifications et la tarification.

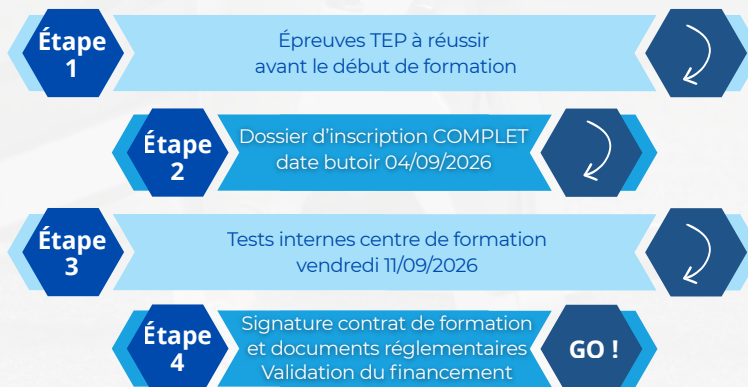
\* Le centre de formation se réserve le droit d'ajuster les dates du CQP Instructeur Fitness

\*\*\* En continue : formation éligible à Mon Compte Formation (CPF)

### Calendrier hebdomadaire prévisionnel

	Étape Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Centre de formation (OF)	-	-	-	08h00-12h00 14h00-17h00	08h00-12h00 14h00-17h00
E-Learning	6 heures par semaine (du 28/09/2026 au 13/01/2027)				
Stage en continue	Moyenne de 15 heures hebdomadaire à organiser avec votre employeur 210 heures du 28/09/2026 au 19/01/2027				

### Modalités et délai d'accès



# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

## option Musculation et Personal Training

Diplôme de Niveau 3

Code RNCP 40595 - Code ROME G1204

Date publication : 30-04-2025 / Échéance : 30-04-2030

CERTIFICATEUR : OCS

Brochure

### Synthèse des dates importantes au parcours CQP Instructeur Fitness

- Date butoir de réception dossier d'inscription : vendredi 04/09/2026
- Dates des tests de sélection : vendredi 11/09/2026
- MSP (Mise en Situation Professionnelle) : Du 05/10/2026 au 09/10/2026 / Rattrapage du 12/02/2027 au
- Certification Prérequis QCU : semaine du 04/01/2027 au 08/01/2027 au centre de formation
- Certification BC2 : Du 25/01/2027 au 29/01/2027
- Certification BC3 - BC4 - BC5 : Du 18/01/2027 au 22/01/2027
- Rattrapage : Du 15/02/2027 au 19/02/2027

Effectif



- **5 élèves minimum** pour ouvrir la session de formation
- **12 places maximum** : Nous limitons notre prochaine promotion à 12 candidats afin de garder un cadre qualitatif de formation et de proximité avec nos élèves.
- **En cas de demande d'inscription supérieure à 12 élèves** ayant réussi leurs tests de sélection nationaux, nous procéderons à une sélection interne au centre de formation selon les critères évoqués dans le dossier d'inscription (Réussite QCM, rédaction et entretien de motivation)

### Tarif 2026-2027

	heures de formation	heures E-Learning	Total
heures totales CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training	196	84	280
Tarif horaire	14€/heure	14€/heure	3 920€*
Frais d'admission à la charge de chaque candidat : 80€ au nom de SPORT ET BIEN-ETRE			

\* Le centre de formation se réserve le droit d'ajuster les tarifs de la formation

**En continue :**

Parcours complet 3 920 €

Parcours partiel : Sur devis selon vos BC manquantes

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

## option Musculation et Personal Training

Diplôme de Niveau 3

Code RNCP 40595 - Code ROME G1204

Date publication : 30-04-2025 / Échéance : 30-04-2030

CERTIFICATEUR : OCS

**Brochure**

Jour	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1			• Stage : 14 h	Férialé		
2		• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°6		• Centre : 14h • Stage : 21 h	Semaine n°19
3						
4	TT MPT				• Centre : 7h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°15
5		Semaine n°2				
6			Férialé			Semaine n°20
7			• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 7 h	Semaine n°11		
8				Férialé	Semaine n°16 Certifications	Certifications Rattrapage
9		• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°7		• QCU : Initiale • BLOC 3 : Initiale • BLOC 4 : Initiale • BLOC 5 : Initiale	
10						
11					• Centre : 7h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	
12		Semaine n°3				
13			• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Férialé		
14				Semaine n°12	Semaine n°17 Certifications	
15						
16		• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°8		• QCU : Rattrapage • BLOC 2 : Initiale	
17						
18					• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	
19		Semaine n°4				
20			• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°13		
21					Semaine n°18	
22			Semaine n°9			
23	• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	• Centre : 14h • E-learning : 7h • Sage : 14 h		Férialé		
24						
25						
26	Semaine n°1	Semaine n°5		• Centre : 14h • Stage : 14 h		
27			• Centre : 7h • E-learning : 7h • Sage : 14 h	Semaine n°14		
28						
29						
30		• Centre : 14h • E-learning : 7h	Semaine n°10			
31						

Code couleur lieux de formation : **Centre de formation** / **Certifications**

- Tests Techniques + Positionnement : 4 février 2026.
- EPMSF : Semaine n°2 (initiale) / Semaine n°3 (rattrapage).
- Certifications : Semaine n°16 et semaine n°17 (initiale) / Semaine n°20 (rattrapage).