BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

L'utilité du programme de formation ?

Le programme de formation vous donne les informations suivantes :

- Présentation
- Objectifs
- Public / prérequis
- Organisation / durée
- Contenu / BC
- Méthodes pédagogiques
- Évaluations
- Compétences / missions
- Débouchés
- Accéssibilité handicap
- Tarifs et modalités de financement
- Contact / inscription

Présentation générale de la formation

Le **BPJEPS APSF est le diplôme d'État** incontournable pour transformer votre passion du sport et du fitness en un métier dynamique.
Cette formation vous prépare à devenir un **coach sportif complet et polyvalent**, capable d'intervenir sur l'ensemble des espaces d'entraînement : plateau musculation, haltérophilie, cours collectifs et suivi individualisé.
Vous apprendrez à encadrer des **cours collectifs variés et dynamiques** (cardio, renforcement musculaire, stretching...) tout en développant une **véritable expertise en musculation et haltérophilie**, afin de proposer un accompagnement personnalisé, efficace et sécurisé.
Fortement orientée Sport Santé et bien-être, cette formation de niveau 4 vous donne toutes les compétences pour concevoir des programmes adaptés à chaque profil, motiver vos pratiquants et les faire progresser en toute sécurité.
Le BPJEPS APSF, c'est le **sésame pour entrer rapidement dans le monde professionnel** : salles de sport, clubs de fitness, associations... ou même en tant que coach indépendant.

Objectifs de la formation

Objectif général :

Former des professionnel(le)s qualifié(e)s capables d'exercer le métier d'éducateur sportif en autonomie, en concevant et animant des activités physiques et sportives adaptées à différents publics, dans le respect de la réglementation et en garantissant la sécurité des pratiquants.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le/la candidat'e) sera capable de :

- Concevoir un projet d'animation et d'encadrement sportif adapté au contexte d'intervention.
- Organiser et animer des séances collectives et individuelles en toute sécurité.
- Adapter les contenus pédagogiques aux caractéristiques des publics (âge, niveau, objectifs, besoins).
- Assurer un accompagnement technique, pédagogique et motivant.
- Mettre en place une progression et évaluer les résultats des pratiquants.
- S'intégrer dans une structure sportive et participer à son fonctionnement et à son développement.

Compétences visées

Le/la titulaire du BPJEPS APSF sera capable de :

- Concevoir des séances et cycles d'activités physiques en fonction des objectifs et du niveau des pratiquants.
- Encadrer et animer des activités physiques et sportives en toute sécurité.
- Adapter les contenus pédagogiques à différents publics et différents contextes.
- Utiliser des supports variés (cardio-training, renforcement musculaire, mobilité, stretching, musculation, haltérophilie adaptée, activités extérieures...).
- Accompagner la progression des pratiquants grâce à des consignes claires, des corrections techniques et des outils de motivation.
- Mettre en œuvre un projet d'animation en lien avec le projet de la structure.
- Travailler en équipe et en partenariat, dans une logique de développement local.
- Adopter une posture professionnelle en respectant la réglementation, l'éthique, la sécurité et les valeurs éducatives du sport.

BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

A quel public cette formation s'adresse-t-elle ?

Le BPJEPS APSF s'adresse à toute personne motivée souhaitant faire du sport un métier, notamment :

- **Pratiquant(e)s régulier(e)s,** ayant déjà une bonne expérience et des connaissance des activités de remise en forme.
- **Jeunes étudiant(e)s passionné(e)s de fitness**, souhaitant se professionnaliser et entrer rapidement dans le monde du coaching sportif.
- **Personnes en reconversion professionnelle**, désireuses de donner un nouveau sens à leur carrière en se tournant vers un métier dynamique et humain.
- **Titulaires de diplômes sportifs**, souhaitant élargir leurs compétences et renforcer leur employabilité dans le secteur du sport et du bien-être.
- **Accessibilité handicap** : Les personnes en situation de handicap sont les bienvenues. Elles peuvent prendre contact avec notre référent handicap à l'adresse mail ci-contre, afin d'étudier ensemble les conditions spécifiques d'accueil et d'adaptation de la formation handicap@sport-bien-etre.fr

Prérequis pour intégrer la formation

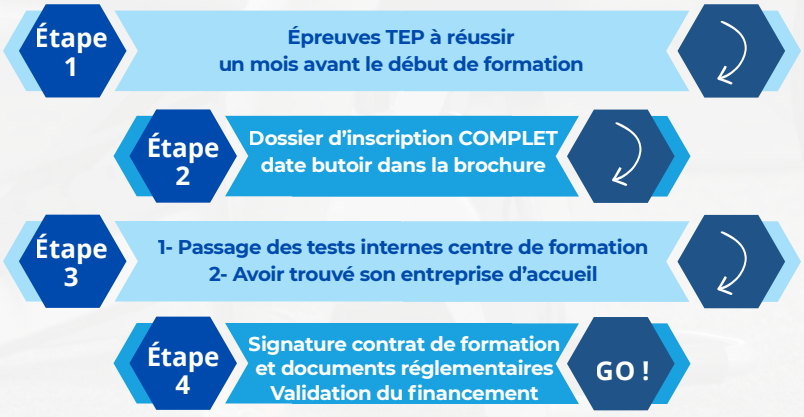
PRÉRECQUIS RÉGLEMENTAIRES :

- **Obtenir les TEP nationaux** auprès du CREPS (https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/activites-de-la-forme).
- **Avoir 18 ans lors du jury de certification**,
- **Être titulaire d'un certificat médical de moins de 3 mois**, conforme à la règlementation en vigueur,
- **Être titulaire d'un diplôme de secouriste** (type PSC1, PSC, AFPS, PSE1, PS2, AFGSU N1 ou N2, SST ou équivalent) en cours de validité.
- **Justifier d'un certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté** (pour les moins de 25 ans),
- **Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pur crime ou délit** (code du sport L219-9),

PRÉRECQUIS INTERNES À SPORT ET BIEN-ETRE :

- **Avoir envoyé son dossier de candidature complet avec les pièces justificatives** (et dispenses s'il y a lieu) avant la date butoir notifiée dans le dossier d'inscription.
- **Un chèque de 80€** à l'ordre de SPORT ET BIEN-ÊTRE, couvrant les frais d'entrée et de sélection du centre de formation.
- Réussir les épreuves de sélection interne, organisées par le centre de formation :
  - Rédaction sur thème imposé dans la mention choisie,
  - Q.C.U.(questionnaire à choix unique) sur les connaissances du Candidat et liées à l'environnement et à la pratique des activités de la forme,
- Entretien de motivation.

Modalités et délai d'accès



BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

Calendrier hebdomadaire prévisionnel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Centre de formation (OF)	Étape 1 08h00-12h00 14h00-17h00	08h00-12h00 14h00-17h00	-	-	-
E-Learning	4 heures par semaine				
Stage en continue	Moyenne de 17 heures hebdomadaire à organiser avec votre employeur				
Entreprise apprentissage	Moyenne de 17 heures hebdomadaire à organiser avec votre employeur				

Effectif de la formation

L'effectif de la formation est compris entre 8* et 12 stagiaires, répartis comme suit : 10 stagiaires en parcours complet et 2 stagiaires en parcours allégé. Une liste d'attente de 3 candidats est prévue.

*Le minimum de 8 candidats est imposé par la DRAJES.

Équivalences et passerelles

Certains blocs de compétences des certifications professionnelles peuvent faire l'objet d'équivalence.

Ainsi, certain(e)s candidat(e)s pourront rentrer en cours de formation et/ou voir leur parcours de formation allégé, s'ils attestent de la maitrise académique de ces compétences.

Contactez Mme LOGRE, reposnable du centre de formation pour faire le bilan de vos différents besoins au 06.75.62.21.83 ou par mail à contact@sport-bien-etre.fr

Contenu de formation

La formation est organisée autour des blocs de compétences (BC) du référentiel BPJEPS :

BC1 – Concevoir et mettre en place des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport et de l'animation
- Identifier les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation.

BC2 – Valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation
- Connaissance du milieu professionnel,
- Communiquer avec les publics visés de manière adaptée.

BC3 – Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des APSF dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure
- Anatomie, physiologie et nutrition,
- Méthodologie de l'entrainement + encadrer et animer,
- Pratique et enseignement de l'haltérophilie et de la force,
- Pratique et enseignement des différentes familles de cours collectifs.

BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

La formation alterne différentes méthodes d'apprentissage :

- apports théoriques et techniques,
- cours pratiques encadrés,
- démonstrations et mises en situation,
- études de cas,
- travaux de groupe,
- analyse de pratique,
- préparation aux épreuves certificatives,
- suivi individualisé et accompagnement pédagogique,
- immersion en entreprise avec tutorat.

La formation est dispensée avec les moyens pédagogiques suivants :

- Le centre de formation est équipé d'une salle de cours théorique et d'une salle de sport,
- La salle de formation est équipée d'un vidéoprojecteur, d'un tableau blanc, tables et chaises, accès WIFI
- La salle de sport comporte une salle de cours collectif (dojo de boxe) et une salle de musculation équipée avec le matériel pédagogique.
- Logiciel de formation avec accès personnel pour chaque candidat pour suivre le E-Learning et stocker leurs documents.

Équipe pédagogique

La formation est assurée par une équipe composée de :

- formateurs spécialisés dans l'encadrement sportif
- professionnels diplômés et expérimentés,
- intervenants experts (préparation physique, anatomie, nutrition, réglementation...).

Aurélien HODIEUX: Gérant, coach sportif et formateur de SPORT ET BIEN-ÊTRE
Mickael VILLA : Coach sportif indépendant et en salle fitness, formateur en cours collectif
Flavien MARTINEZ : Gérant de CrossFit Rodumna, coach sportif et formateur en Haltérophilie
Vincent CORBIN : Coach sportif, formateur en musculation et force athlétique
Didier REISS : Coach sportif, auteur de livres et formateur matières scientifiques
Mélina MILLANT : Community Manager, gérante M'Tacom, formatrice marketing et communication

Modalités d'évaluation

Les évaluations sont réalisées tout au long de la formation sous deux formes :

1- Évaluations formatives :

- contrôles continus
- QCM / questionnaires
- mises en situation pédagogique
- bilans intermédiaires
- suivi en structure d'alternance

2- Évaluations certificatives :

- BC1 : Rédaction d'un dossier sur ce projet d'animation. Soutenance orale du dossier
- BC2 : présentant à l'oral de deux actions de valorisation d'activité ou de projet mis en œuvre au sein de la structure d'alternance pédagogique, auprès de deux publics différents
- BC3 :
  - Épreuve n°1 : Entretien à partir de la production d'un document relatif à deux cycles de séances.
  - Épreuve n°2 : Création d'un support de séance + animation de la séance + Entretien avec un jury.

En cas d'une validation partielle des BC, ces dernières sont valables pour une durée de 5 ans (validation par la DRAJES). Le(la) candidat(e) est présenté(e) au jury final organisé par la DRAJES Auvergne Rhône- Alpes. Ce jury étudie les propositions de validation qui réfèrent aux modalités et fiches d'évaluation. Seule, la DRAJES reste décisionnaire des résultats définitifs de la formation.

BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

Missions à l'issue de l'obtention du BPJEPS APSF

À l'issue de la formation, le/la titulaire du BPJEPS APSF est capable d'exercer en autonomie et d'assurer les missions suivantes :

- Encadrer des activités physiques et sportives auprès de publics variés.
- Concevoir, animer et évaluer des séances individuelles et collectives.
- Garantir la sécurité des pratiquants et prévenir les risques.
- Mettre en œuvre un projet d'animation en cohérence avec le projet de la structure.
- Participer au fonctionnement de la structure (accueil, organisation, communication).
- S'inscrire dans une démarche de travail collectif et partenarial.
- Intégrer les enjeux de citoyenneté, d'inclusion, de développement durable et de prévention des maltraitances.

Il/elle développe des modes d'intervention modernes et adaptés, basés sur le travail en équipe et en partenariat, tout en intégrant des valeurs essentielles telles que :

✅ le respect et la prévention des maltraitances
✅ l'éducation à la citoyenneté
✅ le développement durable

Débouchés professionnels

Le BPJEPS APSF permet d'exercer notamment en tant que :

- Éducateur sportif(ve)
- Coach sportif(ve)
- Animateur sportif(ve) en association ou collectivité
- Intervenant(e) sport-santé
- Coach indépendant(e) (selon cadre réglementaire)

Structures possibles :

- salles de remise en forme / fitness
- associations sportives
- clubs privés
- collectivités territoriales
- centres sportifs, centres sociaux ou structures éducatives

Poursuites d'études :

- BPJEPS autre mention
- DEJEPS avec spécialisation (niveau 5, évolution professionnelle et encadrement supérieur)
- DESJEPS avec spécialisation (niveau 6, évolution professionnelle et encadrement supérieur)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La structure met en œuvre une démarche d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Le candidat est invité à contacter le référent handicap afin d'évaluer :

- les conditions d'accès à la formation,
- les adaptations pédagogiques possibles,
- les aménagements spécifiques nécessaires.

Contactez Mme Sabrina Logre, référente handicap au 06.75.62.21.83 ou par mail : handicap@sport-bien-etre.fr

BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

Tarifs et modalités de financement

	heures de formation	heures E-Learning	Total
heures totales BPJEPS APSF*	504	124	628
Tarif horaire	11€/heure	8€/heure	6 536€**
Frais d'admission à la charge de chaque candidat : 80€ au nom de SPORT ET BIEN-ETRE			

* Le nombre de places étant limitées, notre établissement ne peut garantir toutes les demandes d'inscription
** Le centre de formation se réserve le droit d'ajuster les tarifs de la formation

Apprentissage :
Coût de formation pris en charge à 100% par l'OPCO (Opérateurs de Compétences) de votre entreprise

Continue :

- Parcours complet : 6 536€
- Parcours partiel : Sur devis selon votre parcours et vos UC manquantes
- Selon votre statut, votre formation peut être financer par différents organismes de financement (Personnel, OPCO, CPF, France Travail, Le Région, Projet Transition Professionnel).

Contactez Sabrina Logre pour connaitre la solution adaptée à votre situation professionnelle.

Informations et renseignements

Pour toute demande d'information complémentaire sur la formation, les modalités d'accès ou les possibilités de financement, vous pouvez contacter SPORT ET BIEN-ÊTRE :

Adresse : 255 rue Robert Barathon 42370 Renaison
Téléphone : 04.77.68.57.32 / 06.75.62.21.83
Adresse e-mail : contact@sport-bien-etre.fr
Site internet : www.sport-bien-etre.fr
Directrice du centre de formation : Sabrina LOGRE
Responsable pédagogique : Aurélien HODIEUX

Modalités d'inscription

L'inscription à la formation se déroule en plusieurs étapes :
1- réussite aux tests de sélection nationaux (sur le site internet du CREPS de Vichy) 1 mois avant l'entrée en formation.
2- Retour de votre dossier COMPLET d'inscription à la date butoir du 01/09/2026
3- Trouver votre structure d'accueil pour votre stage durant l'année de formation
4- Tests internes au centre de formation SPORT ET BIEN-ÊTRE le jeudi 17/09/2026
5- Validation définitive de l'entrée en formation

La confirmation d'inscription est transmise après validation de la sélection et signature du contrat ou de la convention de formation.

BPJEPS APSF

Activités Physiques et Sportives de la Forme

(sous réserve d'habilitation)

Diplôme Niveau 4

Code RNCP 41752 - Code ROME G1204

Date publication : 05-12-2025 / Échéance : 10-09-2030

CERTIFICATEUR : Ministère des Sports

PROGRAMME DE FORMATION

Délais d'accès

Les délais d'accès à la formation varient selon :

- la date de dépôt du dossier,
- le calendrier des sélections,
- le mode de financement choisi.

Il est recommandé de candidater le plus tôt possible afin de garantir sa place au sein de la promotion.

Restauration

- **Restauration à proximité**
- **Commerces agro-alimentaire (boulangerie, Carrefour...)**
- **Coin cuisine à disposition (frigo et micro-ondes)**

Hébergement

- **Des chambres d'hôtes sont à votre disposition sur le secteur à moins de 10 km**